

Uczniowie będą mogli oddać krew po wypełnieniu krótkiej ankiety i badaniu lekarskim wykonanym tuż przed oddaniem (w autobusie PCK będzie obecny lekarz). Tego dnia nie należy pić kawy i herbaty (zagęszczają krew) i trzeba już dzień wcześniej pić dużo wody. Dziewczęta nie mogą oddawać krwi w czasie miesiączki i oraz trzy dni po.

Każdy krwiodawca MUSI zapoznać się z regulaminem dostępnym w naszej bibliotece oraz na stronie PCK Otwock w zakładce krwiodawstwo.